PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	FAVORECER LA MEJORA DE LAS ACTITUDES Y VALORES DEPORTIVOS: ESFUERZO Y VOLUNTAD, SOCIABILIDAD, RESPETO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	ENRIQUECER LAS HABILIDADES VISO-.PEDICAS POR MEDIO DE EJERCICIOS DE COORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	TRABAJAR LOS PASES, CONTROLES. CON OPOSICION Y SIN OPOCICION POR MEDIO DE ESPACIOS REDUCIDOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	LLAMADA A LISTA. EXPLICACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LA CLASE. *MOVIMIENTOS DE ACTIVACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA DE TREN INFERIOR Y SUPERIOR. JUEGO PREDEPORTIVO “LA LLEVA” DESPLAZAMIENTOS CORTOS EN UN ESPACIO DE 2X2 METROS, EN UN RITMO MODERADO. *EJERCICIOS DE ELONGACIÓN MOVIMIENTOS TÉCNICOS SIN BALÓN. MOVIMIENTOS TÉCNICOS CON BALÓN.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE PASES, CONTROLES POR GRUPOS DE 6 ESTUDIANTES ESPACIO REDUCIDO PRACTICA DE FUTBOL LBRE	80MIN	ALUMNOS POR PAREJAS CON UN BALÓN EN EL CENTRO DEL CAMPO, ASIGNAMOS A CADA PAREJA EL NOMBRE DE BLANCO O NEGRO, EL PROFESOR NOMBRARA CUALQUIERA Y QUIEN HAYA SIDO NOMBRADO DISPARARA EL BALÓN HACIA EL CAMPO CONTRARIO. EL OTRO CORRIENDO DE ESPALDAS HASTA LA LÍNEA DE FONDO, INTENTARA INTERCEPTAR LO CON CUALQUIER PARTE DEL CUERPO ANTES DE QUE SE SOBREPASE. TRABAJO DE ESPACIO REDUCIDO , 4 VS 2 EN UN CUADRO DE 8 METROS POR 8 METROS, PRIMERO CON LA MANO Y DESPUES SE REALIZA CON EL PIE, CON VARIACIONES EN EL NUMERO DE TOQUES QUE PUEDE HACER LOS QUE ESTAN AFUERA, SE REALIZA POR TIEMPO Y SE CUENTA QUIEN TINE MAYOR NUMERO DE RECUPERACIONES JUGAR UN PARTIDO DE FUTBOL DE SALON A TIEMPO O A GOLES, EL EQUIPO QUE CONSIGA GANAR EN ESE TIEMPO O MARQUE PRIMERO SE QUEDARA JUGANDO. EL QUE PIERDE SALE DE LA PISTA HASTA QUE EL TOQUE VOLVER A JUGAR. PRACTICA CORRECTIVA DE FUTBOL DE SALON	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-03	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	FAVORECER LA MEJORA DE LAS ACTITUDES Y VALORES DEPORTIVOS: ESFUERZO Y VOLUNTAD, SOCIABILIDAD, RESPETO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	ENRIQUECER LAS HABILIDADES VISO-.PEDICAS POR MEDIO DE EJERCICIOS DE COORDINACION
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	TRABAJAR LOS PASES, CONTROLES. CON OPOSICION Y SIN OPOCICION POR MEDIO DE ESPACIOS REDUCIDOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012376575	EDWIN SANTIAGO SAENZ	No asistio
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ	Asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA	Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO	No asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES	Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA	Asistio
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO	Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ	Asistio
1016023509	JULIAN SANTIAGO OYOLA	Asistio
1111123330	MAICOL ESNEIDER ORTIZ	Asistio
1146124540	EDISON FABIAN RODRIGUEZ	No asistio
1030557158	KEVIN DANIEL MARTINEZ	No asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO